

Prévention et Sécurité lors de la Manutention de Personnes

Objectif

Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à la santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues.

Maîtriser le risque :

- en proposant à son encadrement de proximité toutes idées d'amélioration techniques ou organisationnelles,
- en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions occasionnelles.



Public

Salarié travaillant dans le domaine du service à la personne, étudiants, demandeurs d'emploi

Pré requis

Aucun

Effectif

Un effectif de 6 à 12 stagiaires

Intervenant

Moniteur ou Instructeur Sauvetage et Secourisme et Prévention Secours

Durée

7 heures

Evaluation

Evaluation continue, avec délivrance d'une attestation de formation

Actualisation

½ journée tous les ans conseillée

Programme de formation

-La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, dommage dans le milieu professionnel.

-Les accidents de travail et les maladies professionnelles, les préjudices humains et économiques pour l'entreprise.

-Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.

-Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, troubles musculo-squelettiques...

-Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit...)

-Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charges.

Actualisation

Retour d'expérience, vérification et remédiation de la mise en œuvre des actions de prévention.

