

# Maintien et Actualisation des Compétences du SST (MAC SST)

## Public

Chef d'entreprise, membre CHSCT, salarié, étudiant, se destinant à travailler dans un domaine technique ou à risque

## Pré requis

Certificat de Sauvetage et Secourisme du Travail daté de moins de 2 ans

## Effectif

Un effectif de 4 à 14 stagiaires maximum

## Intervenant

Moniteur ou Instructeur Sauvetage et Secourisme du Travail

## Durée

7 heures

Au-delà de 10 stagiaires, la durée est majorée d'une heure par personne supplémentaire jusqu'à 14 stagiaires maximum

## Evaluation

Evaluation continue, avec délivrance d'un nouveau certificat SST

## Actualisation

7 heures tous les 24 mois



## Objectif

Maintenir et actualiser les compétences du sauveteur à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

## Programme de formation

Retour d'expérience de chaque stagiaire dans et hors entreprise

Révision des gestes de premiers secours, correspondants à la formation initiale.

Actualisation de la formation initiale :

- par rapport aux modifications réglementaires,
- par rapport à l'évolution des risques au sein de l'entreprise.

Evaluation à partir d'un accident du travail simulé permettant de repérer les écarts entre les gestes effectués et le comportement attendu du sauveteur.

