

# LES INSCRIPTIONS

Les dossiers d'inscription sont à retirer sur place ou envoyés par e-mail sur demande.

## PRÉREQUIS

Satisfaire aux Test d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP) : test d'endurance (Luc Léger) et tests spécifiques aux activités physiques et sportives de la forme

- Être titulaire du PSC ou diplôme équivalent,
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives de la forme, datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation.

-Satisfaire aux épreuves de sélection d'SPE FORMATION

## SÉLECTIONS

- **Épreuve écrite :** étude de cas portant sur le métier d'éducateur sportif
- **Épreuve orale :** motivations et expérience du candidat, appuyées par son CV.

## DISPENSES ET ÉQUIVALENCES

Contactez-nous, muni de votre parcours scolaire et/ou universitaire ainsi que de vos diplômes, afin que nous puissions étudier votre dossier.

## FINANCEMENTS

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- CPF ou Projet de Transition Professionnelle
- Dispositif SESAME d'aide au financement + auto-financement
- France Travail

Nous proposons une étude personnalisée concernant le financement de votre formation.



## CONTACT

**SPE FORMATION**  
38 route de Séverac  
12850 Onet-le-Château

05 65 68 30 13

Email : [contact@spe-formation.com](mailto:contact@spe-formation.com)



[www.spe-formation.com](http://www.spe-formation.com)



**BPIEPS**  
BREVET PROFESSIONNEL DE  
LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DU SPORT

DEVENEZ  
PROFESSEUR DE FITNESS  
COACH SPORTIF

**ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET  
SPORTIVES  
DE LA FORME  
(APSF)**



Création Vostre'pub Rodez

# LE MÉTIER

Le titulaire du BPIEPS APSF est en capacité d'assurer en autonomie la réalisation de ses animations et d'accompagner le développement de sa structure. Il promeut l'offre d'activités, favorise et encourage la fidélisation du public. Les employeurs potentiels sont des centres de fitness, des structures du secteur associatif, des établissements de santé, des centres de prévention. L'éducateur sportif conduit des activités physiques et sportives de la forme en grand collectif, en petit collectif «small group» et en coaching individuel.



# LE DIPLOME

Diplôme d'état de niveau 4 reconnu par le ministère des sports, autorisant son titulaire à proposer aux pratiquants des apprentissages permettant une progression sportive en musculation, en haltérophilie ou en force athlétique, à concevoir des séances d'activités visant à développer la force, à améliorer l'endurance cardio-respiratoire, la souplesse, à augmenter la masse musculaire, à favoriser la perte de poids, à activer la coordination motrice...

# LE GFA

**Pour une formation 100% prise en charge et rémunérée.**

En tant que Centre de Formation des Apprentis des métiers de l'animation et du sport, SPE Formation vous propose d'effectuer votre formation en apprentissage au sein de notre réseau d'entreprises.

# LE CONTENU

## BLOCS DE COMPÉTENCES COMMUNS À TOUS LES BPIEPS

**BC1 : CONCEVOIR ET METTRE EN OEUVRE DES PROJETS D'ANIMATION DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION**

- concevoir un projet d'animation
- conduire un projet d'animation
- évaluer un projet d'animation

**BC2 : VALORISER LES ACTIVITÉS ET LES PROJETS D'UNE STRUCTURE DU SPORT OU DE L'ANIMATION**

- informer et mobiliser les publics
- mettre en oeuvre des actions de promotion et de valorisation des activités de la structure

## BLOC DE COMPÉTENCES SPECIFIQUE À LA MENTION APSF

**BC3 : CONCEVOIR, ANIMER EN SÉCURITÉ ET ÉVALUER DES SÉANCES ET DES CYCLES DE SÉANCES D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME DANS LE CADRE DU PROJET ET DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL DE LA STRUCTURE**

- conception et préparation de séances et de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme
- conduite de séances et de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme
- évaluation de séances et de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme



# LES OPTIONS

CERTIFICAT COMPLÉMENTAIRE  
**Accompagnement et Inclusion des Personnes en Situation de Handicap** (CC AIPSH)

# LA FORMATION

## SÉLECTIONS

Plusieurs dates sont proposées de mars et août.

## FORMATION

Elle respecte le principe de l'alternance avec des heures en centre et des heures en entreprise : formation par capitalisation de 3 BC permettant d'acquérir des compétences professionnelles dans le domaine de l'animation et de l'encadrement des activités physiques et sportives de la forme.

