

Les Inscriptions

Les dossiers d'inscription sont à retirer sur place ou envoyés par e-mail sur demande.

PRÉREQUIS

- Satisfaire aux épreuves de sélection,
- Être titulaire du PSC1 ou SST en cours de validité, ou diplôme équivalent,
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation.

ÉPREUVES DE SÉLECTION

- **Tests techniques** : test navette «Luc Léger» et démonstration technique (cours collectifs et/ou haltérophilie, musculation),
- **Épreuve écrite** : étude de cas portant sur le métier d'éducateur sportif dans les activités de la forme,
- **Épreuve d'entretien** : appuyée par un CV et un projet professionnel.

DISPENSES ET ÉQUIVALENCES

Nous consulter.

Les personnes reçues bénéficient d'un positionnement permettant de mettre en place un parcours individualisé de formation.

CONDITIONS FINANCIÈRES

Possibilité d'échelonnement du coût de la formation sur la totalité de la durée du parcours de formation (sans surcoût). Nous proposons une étude personnalisée concernant le financement de votre formation (Pôle Emploi, Conseil Régional, Opérateurs de Compétences, Compte Personnel de Formation (CPF), CPF de transition professionnelle, ...).



CONTACT

SPE FORMATION

6 rue de la Pantarelle
12000 Rodez

05 65 68 30 13

Email : contact@spe-formation.com

PARTENAIRES



www.spe-formation.com

BP JEPS

BREVET PROFESSIONNEL DE
LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DU SPORT

DEVENEZ
PROFESSEUR DE FITNESS
COACH SPORTIF

ACTIVITÉS DE LA FORME

Options (BPIEPS AF)
Cours Collectifs
Haltérophilie, Musculation



Le Métier

L'éducateur sportif dans les activités de la forme exerce en autonomie. Il est responsable de son action au plan pédagogique, technique et organisationnel. Il pourra occuper des postes de conseiller sportif spécialisé dans l'animation de cours collectifs, dans l'accompagnement personnel, éducateur sportif, moniteur, coach, entraîneur, responsable d'équipe d'animation, mais aussi participer au fonctionnement de la structure et mettre en place des projets.

Le Diplôme



Diplôme d'Etat de niveau 4 reconnu par le Ministère des Sports. Il atteste des compétences à encadrer et conduire des actions d'animation dans le domaine des activités de la forme en autonomie et en sécurité. Le titulaire du BPJEPS AF est un éducateur spécialiste dans le secteur de la remise en forme et du fitness. Il répond aux besoins de la clientèle dans le domaine des activités individuelles telles que le cardio-training, la musculation, le renforcement musculaire, les étirements et parfois la balnéo-détente et dans l'animation des cours collectifs STEP, LIA ou cours à concept (Les Mills, Pilates, Zumba...).

La Formation

Elle respecte le principe de l'alternance avec 798 heures de formation en centre et 434 heures en entreprise : formation par capitalisation de 4UC permettant d'acquérir les compétences professionnelles dans le domaine des activités de la forme. Elle se déroulera dans les locaux de SPE Formation à Rodez.

Le Contenu

UNITÉS CAPITALISABLES TRANSVERSALES

UC1 : ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE

- communiquer dans les situations de la vie professionnelle.
- prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation et de citoyenneté.
- contribuer au fonctionnement d'une structure.

UC2 : METTRE EN OEUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE

- concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation.

UNITÉS CAPITALISABLES DE MENTION

UC3 : CONDUIRE UNE SÉANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES « ACTIVITÉS DE LA FORME »

- concevoir, conduire et évaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage.

UC4 a) : COURS COLLECTIFS : mobiliser les techniques de la mention des « activités de la forme » pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

- conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option.
- maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option.
- garantir des conditions de pratique en sécurité.

UC4 b) : HALTÉROPHILIE, MUSCULATION : mobiliser les techniques de la mention des « activités de la forme » pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1^{er} niveau de compétition fédérale

- conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option.
- maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option.
- garantir des conditions de pratique en sécurité.



Les Options

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

« COURS COLLECTIFS »

- Encadrer et conduire des actions d'animation en cours collectifs.
- Activités des cours collectifs.
- Activités cardio-vasculaires.
- Activités de renforcement et d'étirement musculaires.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

« HALTÉROPHILIE MUSCULATION »

- Encadrer et conduire des actions d'animation en haltérophilie et musculation jusqu'au premier niveau de compétition fédérale en haltérophilie, musculation.
- Activités de l'haltérophilie.
- Activités de la musculation (machines, barres, altères...).
- Activités de cardio-training (ergomètres).
- Activités de récupération (étirements, relaxation...).

Le Calendrier



ÉPREUVES DE SÉLECTION

Fin juin - Début juillet

FORMATION

De septembre à juin