



# DOSSIER INSCRIPTION PARCOURSUP

## FORMATION BPJEPS APT 2022-2023

*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport*

*Spécialité : EDUCATEUR SPORTIF*

*Mention : ACTIVITES PHYSIQUES pour TOUS*

Retour du dossier d'inscription dûment complété avant le 24 août 2022

SPE Formation

6, rue de la Pantarelle – 12000 RODEZ

Référente administrative : [julie.speformation@orange.fr](mailto:julie.speformation@orange.fr) / 05-65-68-30-13

[www.spe-formation.com](http://www.spe-formation.com)

---

## Le DIPLOME

---

Diplôme de niveau 4 reconnu par le Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports permettant à son titulaire de garantir aux pratiquants des conditions optimales de sécurité, tout en assurant la qualité pédagogique des prestations, pour initier à la pratique d'activités physiques, d'entretien corporel, d'activités et jeux sportifs et d'activités physiques en espace naturel.

---

## DATES de la FORMATION

---

**Du 08 septembre 2022 au 26 mai 2023**

---

## CONTENU de FORMATION

---

### FORMATION EN CENTRE : 735 HEURES

---

#### 2 unités capitalisables transversales :

**UC 1** encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

**UC 2** mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

#### 2 unités capitalisables de mention :

**UC 3** conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention « activités physiques pour tous »

**UC 4** mobiliser les techniques de la mention « activités physiques pour tous » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

### FORMATION EN STAGE : 448 HEURES

---

La formation en entreprise s'effectuera en alternance et sera réalisée sous le tutorat d'un professionnel. La fonction tutorale est au cœur de l'articulation des fonctions de formation et de production dans l'entreprise. Le rôle de l'alternance est de permettre l'adaptation des différents savoirs à la réalité concrète de leur mise en application.

---

## CONDITIONS d'ACCÈS

---

#### **Prérequis :**

-Etre âgé de 16 ans.

-Etre titulaire du PSC1, ou SST en cours de validité, ou diplôme équivalent.

-Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des « activités physiques pour tous » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation.

-Satisfaire aux épreuves de sélection : exigences préalables à l'entrée en formation et au test de sélection SPE Formation.

#### **Aménagement :**

Possibilité d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap ou les personnes atteintes de troubles des apprentissages. Ces aménagements peuvent être pédagogiques, organisationnels, techniques et humains.

---

## EPREUVES de SELECTION

---

**EXIGENCES PRELABLES A L'ENTREE EN FORMATION :** le 31 août 2022  
**TESTS DE SELECTIONS DE SPE FORMATION :** le 31 août 2022

Le coût des tests de sélections est compris dans les frais d'inscription.

Exigences préalables à l'entrée en formation : test navette « Luc Léger » et test d'habileté motrice (description des tests en pièce jointe).

-Dispense aux deux tests : titulaire d'une qualification inscrite à l'annexe II-1 du Code du Sport ou à l'annexe de l'arrêté du 22 janvier 2016

-Dispense test navette « Luc Léger » : sportif de haut niveau inscrit ou ayant été inscrit sur la liste ministérielle mentionnée à l'article L.221-2 du Code du Sport

Aménagement :

Les TEP peuvent être adaptés pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter pour la demande du dossier d'aménagement.

Tests de sélections de SPE Formation :

-Entretien de motivation d'une durée de 15 mn

-Fiche critériée de Parcoursup

---

## POSITIONNEMENT

---

Le positionnement a pour objectif de proposer un parcours individualisé de formation incluant des propositions d'allègements de séquences de formation. Le candidat devra toutefois se présenter aux épreuves certificatives.

Les modalités du positionnement seront communiquées aux candidats retenus à l'issue des épreuves de sélection.

A l'issue des différentes épreuves du positionnement, les candidats seront informés lors d'un entretien individuel des propositions d'allègements éventuels de formation.

---

## OPTIONS

---

### **Certificat Complémentaire Accompagnement et Inclusion des Personnes en Situation de Handicap (CC AIPSH)**

Le titulaire du CC AIPSH accueille et accompagne des personnes en situation de handicap soit en inclusion individuelle dans un groupe constitué de pratiquants qui ne sont pas en situation de handicap, soit en accueil collectif dans le cadre d'une section spécifique pour ces publics. Il peut exercer soit en structure spécialisée, soit dans des associations sportives, soit en centre de loisirs ou de vacances, .... Il exerce son activité d'encadrement sportif en autonomie : ces prérogatives sont liées à sa qualification professionnelle.

**DATES : du 30 mai au 30 juin 2023**

### **Certificat Complémentaire Direction d'un Accueil Collectif de Mineurs (CC DACM)**

Le directeur d'un accueil collectif de mineurs sera capable d'élaborer le projet pédagogique à partir du projet éducatif, diriger des équipes de travail, assurer l'accompagnement et la formation des membres de l'équipe pédagogique, assurer la sécurité physique et affective des participants, organiser les actes de la gestion courante d'un ACM en matière de finances, maintenance, personnel, effectif, économat.

**DATES : le 17, 18 ,20 et 21 avril / le 09, 11 et 12 mai / du 19 au 23 juin / du 30 août au 01 septembre / le 08 septembre 2023**

---

## **COÛT de la FORMATION**

---

Le coût total de la formation est donné hors allègement de formation.

Le coût de la formation sera réévalué individuellement en fonction des allègements proposés lors du positionnement et des aides financières allouées par les différentes instances.

Quel que soit mon statut en formation, cette dernière peut être réalisée sur 2 ans afin de pouvoir adapter le planning aux contraintes des structures de stage ou entreprises employeuses, mais aussi permettre d'intégrer des options dans le parcours de formation.

### **BPJEPS APT**

Stagiaire en autofinancement, ne relevant donc pas d'un dispositif de financement

Heures	Tarif
735	5 880,00 €

## DOSSIER INSCRIPTION BPJEPS APT 2022-2023 - PARCOURSUP

**NOM :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

### Autres formations et options

- CC AIPSH       CC DACM  
 PSC 1

### **PIECES à JOINDRE OBLIGATOIREMENT**

- Fiche d'inscription BPJEPS APT 2022-2023 (*modèle joint*)
- Un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation (*modèle joint*)
- 1 photo d'identité à coller sur la fiche d'inscription
- 1 photo d'identité au format JPEG (*à nous adresser par mail*)
- Pour les candidats âgés de moins de 25 ans, joindre les copies certifiées conformes :
  - de l'attestation de recensement
  - du certificat individuel de participation à l'appel de préparation à la défense
- 2 photocopies de la Carte Nationale d'Identité recto/verso en cours de validité
- Si vous êtes étranger, photocopie de votre titre de séjour en cours de validité
- Frais d'inscription : 1 chèque d'un montant de 80€ à l'ordre de SPE Formation (*non remboursable*)
- 2 enveloppes Taille DL (11cm x 22cm) + 1 enveloppe format A5
- 6 timbres à 20g
- 2 attestations d'assurance en responsabilité civile
- 1 attestation d'assuré social en cours de validité (*document papier*)
- Pour les demandeurs d'emploi : notification d'inscription à Pôle Emploi
- Formation secourisme : photocopie AFPS ou PSC1 ou SST (*à fournir au plus tard le premier jour de formation*)
- Photocopie des diplômes sportifs : BEES, BPJEPS, CQP, diplômes fédéraux, ...
- Photocopie des diplômes scolaires et/ou universitaires obtenus
- Attestation justifiant du niveau d'études
- Curriculum vitae
- Projet professionnel motivé

Une convocation sera adressée à chaque candidat qui aura envoyé son

**dossier d'inscription complet avant le 24 août 2022 à**

**SPE Formation - 6, rue de la Pantarelle - 12000 RODEZ**

Date :

Signature :

## FICHE INSCRIPTION BPJEPS APT 2022-2023 - PARCOURSUP

**NOM** :

\_\_\_\_\_

**Prénom(s)** :

\_\_\_\_\_

**NOM de jeune fille** :

\_\_\_\_\_

PHOTO

Date de naissance :

\_\_\_\_\_

Lieu de naissance :

\_\_\_\_\_

Nationalité :

\_\_\_\_\_

Sexe : F  M

Situation Familiale :

Célibataire

Marié(e)

Séparé/Divorcé

Vie maritale

Pacsé(e)

Veuf (ve)

N° Sécurité Sociale :

\_\_\_\_\_

Nombre d'enfants à charge : \_\_\_\_\_

Adresse :

\_\_\_\_\_

N° de Téléphone : \_\_\_\_\_

N° de Portable : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### **SITUATION ACTUELLE**

Lycéen/Étudiant

Demandeur d'emploi

Date d'inscription à Pôle Emploi :

\_\_\_\_\_

N° d'inscription à Pôle Emploi :

\_\_\_\_\_

Indemnisation :  oui  non

RSA :  oui  non

Salarié

Employeur : Nom - Adresse \_\_\_\_\_

Autres (précisez) : \_\_\_\_\_

### **DIPLOMES et SCOLARITE**

Sorti(e) du système scolaire depuis le :

\_\_\_\_\_

Dernière classe (ou étude) suivie :

\_\_\_\_\_

Diplôme le plus élevé et date d'obtention :

\_\_\_\_\_

Diplômes sportifs d'état et fédéraux obtenus :

\_\_\_\_\_

Diplômes socioculturels obtenus :

\_\_\_\_\_

Discipline pratiquée :

\_\_\_\_\_

## CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné (e) Docteur -----

atteste que l'état de santé de Mr ou Mme -----

ne présente aucune contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités  
physiques et sportives.

Fait à ----- le -----

**Ce certificat médical doit dater de moins d'un an à la date d'entrée en formation**

## PLANNING BPJEPS Activités Physiques pour Tous

Sept. 2022		Oct. 2022		Nov. 2022		Déc. 2022		Janvier 2023		Février 2023		Mars 2023		Avril 2023		Mai 2023	
1		1		1	FERIE	1		1		1		1		1		1	FERIE
2		2		2		2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7		7		7	
8	Début formation	8		8		8		8		8		8		8		8	FERIE
9		9		9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10		10	FERIE	10	
11		11		11	FERIE	11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18		18		18	FERIE
19		19		19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26		26		26		26	Fin de formation
27		27		27		27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30		30		30		30	
		31				31						31				31	



## PLANNING BPJEPS APT en APPRENTISSAGE

738h		BP APT CENTRE		<b>BPJEPS Spécialité Educateur Sportif</b> <b>Mention Activités Physiques pour Tous</b> <b>Session 2022-2023</b>											
928h		BP APT ALTERNANCE													
VACANCES		VACANCES													
Sept. 2022	Oct. 2022	Nov. 2022	Déc. 2022	Janvier 2023	Février 2023	Mars 2023	Avril 2023	Mai 2023	Jun 2023	Juillet 2023	Aout 2023	Sept. 2023			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8			
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9			
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10			
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11			
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12			
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13			
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16			
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17			
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18			
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19			
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21			
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22			
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23			
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24			
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25			
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26			
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27			
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28			
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29			
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			
	31		31								31				

## PLANNING BPJEPS APT et OPTIONS

		<b>BPJEPS APT - Session 2022-2023</b> Options : CC DACM et AIPSH 2023																					
		735h		448h		VACANCES		133h		245h		105 h		70 h									
		BP APT CENTRE		BP APT ALTERNANCE				CC DACM CENTRE (dont 21h en FOAD)		CC DACM ALTERNANCE		CC AIPSH CENTRE		CC AIPSH ALTERNANCE									
Sept. 2022	Oct. 2022	Nov. 2022		Déc. 2022		Janvier 2023		Février 2023		Mars 2023		Avril 2023		Mai 2023		Juin 2023		Juillet 2023		Aout 2023		Sept. 2023	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

# EPREUVES de SELECTION PARCOURSUP

*A conserver*

## FORMATION BPJEPS APT 2022-2023

*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport*

*Spécialité : EDUCATEUR SPORTIF*

*Mention : ACTIVITES PHYSIQUES pour TOUS*  
N

**SPE Formation**

6, rue de la Pantarelle – 12000 RODEZ

[julie.speformation@orange.fr](mailto:julie.speformation@orange.fr) / 05-65-68-30-13

[www-spe-formation.com](http://www-spe-formation.com)

**(TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS ACCEPTE)**

# EPREUVES de SELECTION BPJEPS APT

## TEP – TESTS d'EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

### 1/ TEST NAVETTE « LUC LEGER »

Ce test a pour objectif de vérifier la capacité physique.

-Pour les femmes : le palier 6 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 7 ». Le candidat atteint 11,5 km/h.

-Pour les hommes : le palier 8 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 9 ». Le candidat atteint 12,5 km/h.

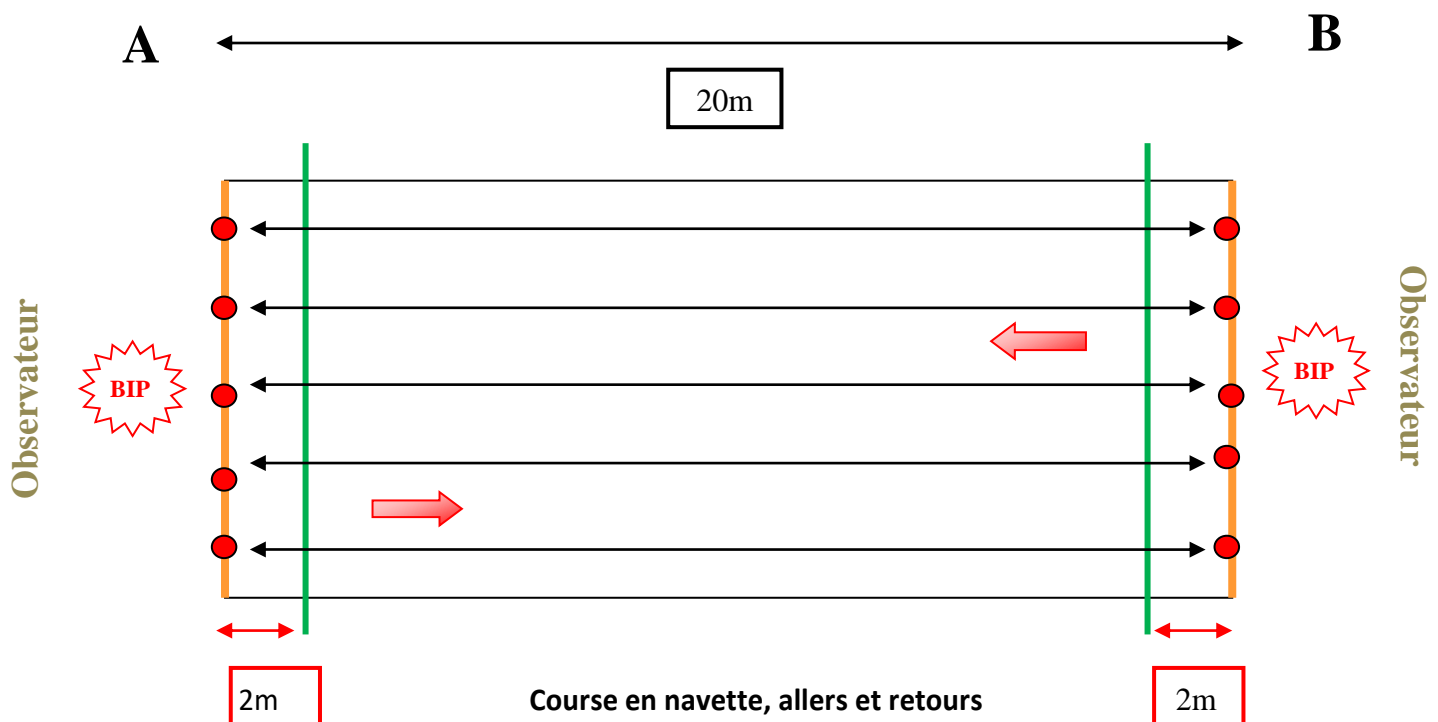
Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des Bips.

Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots.

Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité.

#### SCHEMA du DISPOSITIF

Dans un gymnase ou une salle de sport (ou à défaut un terrain extérieur) avec une surface plane antidérapante nécessaire à la réalisation du test dans des conditions de sécurité.



### Règlement du test et matériel :

- Si un(e) candidat(e) arrive sur la ligne avant le bip suivant, il/elle doit attendre que le bip retentisse pour repartir vers l'autre ligne.
- A chaque extrémité, le (la) candidat(e) doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour.
- Les virages en courbes sont interdits.
- Tout retard en deçà de la zone des 2 mètres est éliminatoire.
- Lorsqu'un(e) candidat(e) a un retard dans la zone des 2 mètres entre le bip et la ligne, il lui sera signifié un avertissement ainsi qu'à l'observateur d'en face.
- Ce retard devra être comblé sur un aller.
- A défaut, un 2<sup>ème</sup> avertissement lui sera signifié.
- Si le retard n'est pas comblé sur le trajet suivant, il/elle sera arrêté(e) par les évaluateurs.
- De chaque côté, la tolérance des 2 mètres sera matérialisée par une ligne au sol.
- Un observateur devra être situé de part et d'autre des lignes « A » et « B »
- Le nombre de candidats est limité à 10.

### **2/ TEST D'HABILITÉ MOTRICE**

Ce test consiste en l'enchaînement de 22 ateliers, dans un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à **1minutes 46 pour les hommes et 2 minutes 06 pour les femmes.**

Des bonifications sont accordées pour les candidats âgés :

- De 40 à 50 ans : un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1minutes 51 pour les hommes et 2 minutes 11 pour les femmes.
- A partir de 51 ans : un temps strictement inférieur (pénalités comprises) à 1minutes 56 pour les hommes et 2 minutes 16 pour les femmes.

Toute erreur dans le parcours entraîne 5 secondes de pénalité conformément à la liste ci-dessous :

Ateliers n°	LISTE DES PÉNALITÉS PRÉVUES
2	pour le renversement de la 1 <sup>ère</sup> haie. pour la chute de la latte au passage de la 1 <sup>ère</sup> haie.
4	en cas d'appui constaté dans l'espace délimité par les lignes ou sur des lignes.
6	pour le renversement de la 2 <sup>ème</sup> haie. pour la chute de la latte au passage de la 2 <sup>ème</sup> haie.
10	par cible manquée
14	par plot non contourné, avec le ballon, par plot non contourné avec le corps, le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau, l'élastique est touché lors de son franchissement, l'élastique est franchi balle tenue, le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau, le ballon est porté lors de cette épreuve.
15	par plot non contourné, avec le ballon, l'élastique est touché lors de son franchissement, le ballon est touché avec la main pendant les dribbles au pied, le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau, le ballon est immobilisé dans le cerceau, avec la (les) mains,
20	la roulade est effectuée de travers ou sortie sur le côté du tapis
21	la zone de lancer est mordue ou franchie par le candidat. pour chaque médecine-ball ne franchissant pas la ligne située à 5 mètres de la zone de lancer.

Le parcours d'habilité motrice se déroule selon le descriptif ci-dessous, sans interruption entre les ateliers. Une démonstration sera faite par un responsable de l'épreuve devant les candidats, qui pourront ensuite utiliser le parcours lors du temps consacré à l'échauffement.

Le parcours doit s'effectuer dans l'ordre prévu des ateliers.

Tout atelier doit être obligatoirement réalisé, et conformément aux consignes exposées sous peine de non-validation du parcours.

Un atelier oublié est signalé immédiatement par le responsable de l'épreuve, pour être effectué : exemple : ateliers 8-12-17-22, un candidat ne contournant pas les plots sera arrêté immédiatement pour refaire l'atelier.

Le (la) candidat(e) se met en position, en plaçant les pieds derrière la ligne de départ.

Le départ se fait au signal du responsable de l'épreuve, « PRÊT » « PARTEZ ».

Le chronomètre est arrêté lorsqu'il franchit la ligne d'arrivée, matérialisée par deux plots (c'est le torse qui compte et non la tête ou les jambes).

---

#### **ATELIER 1 : Course à pied sur 6m**

A partir d'un départ commandé, le (la) candidate doit courir sur une distance de 8 mètres, du point « a » au point « b ».

---

#### **ATELIER 2 : Franchissement de la 1<sup>ère</sup> haie**

Le (la) candidat(e) doit franchir la première haie d'une hauteur de 0,76 mètre pour les hommes et 0,56 mètre pour les femmes.

**Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée pour le renversement de la haie.

Une pénalité est attribuée pour la chute de la latte au passage de la haie.

---

#### **ATELIER 3 : Course à pied sur 6 mètres**

Le (la) candidat (e) doit courir sur une distance de 6 mètres, du point « c » au point « d ».

---

#### **ATELIER 4 : Passage de rivière (zone matérialisée par 2 lignes)**

Le (la) candidate doit franchir un passage de rivière, matérialisé par 2 lignes tracées au sol espacées de 2 mètres pour les hommes et 1,80 mètre pour les femmes.

**Pénalités prévues :** une pénalité sera attribuée en cas d'appui constaté sur une des lignes ou dans l'espace délimité par les 2 lignes.

---

#### **ATELIER 5 : Course de vitesse sur 6 mètres**

Le (la) candidat (e) doit courir sur une distance de 6 mètres, du point « e » au point « f ».

---

#### **ATELIER 6 : Franchissement de la 2<sup>ème</sup> haie**

Le (la) candidat(e) doit franchir la deuxième haie d'une hauteur de 0,76 mètre pour les hommes et 0,56 mètre pour les femmes.

**Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée pour le renversement de la haie.

Une pénalité est attribuée pour la chute de la latte au passage de la haie.

---

#### **ATELIER 7 : Course de vitesse sur 13 mètres**

Le (la) candidat (e) doit courir sur une distance de 13 mètres, du point « g » au point « h ».

---

### **ATELIER 8 : Contournement du plot A**

Le (la) candidat (e) doit contourner le plot « A » par la droite.

---

### **ATELIER 9 : Course de vitesse sur 5 mètres**

Le (la) candidat(e) doit courir sur une distance de 5 mètres, du point « h » au point « i ».

---

### **ATELIER 10 : Lancer de balles**

Le (la) candidat(e) doit être capable de lancer 1 balle dans chaque cerceau de 70 cm de diamètre, posé au sol, en allant du plus proche au plus éloigné.

Le lancer est également validé lorsque la balle touche le bord du cerceau.

Le (la) candidat(e) dispose en tout de 6 balles. Le nombre de tentatives est limité à deux balles par cerceau.

Les distances de lancer sont mesurées entre le centre de chaque cerceau et la zone de lancer derrière laquelle, le (la) candidat(e) doit se trouver, soit :

**Pour les hommes** : le centre du premier cerceau est situé à 5 mètres, le deuxième à 6 mètres et le troisième à 7 mètres de la zone de lancer.

**Pour les femmes** : le centre du premier cerceau est situé à 4 mètres, le deuxième à 5 mètres et le troisième à 6 mètres de la zone de lancer.

**Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée par cible manquée (2 balles possibles pour chaque cible).

---

### **ATELIER 11 : Course de vitesse sur 10 mètres**

Le (la) candidat(e) doit courir sur une distance de 10 mètres, du point « i » au point « j ».

---

### **ATELIER 12 : Contourner le plot B**

Le (la) candidat(e) doit contourner le plot « B » par la droite, placé à 10 mètres de la zone de lancer de balles.

---

### **ATELIER 13 : Course de vitesse sur 5 mètres**

Le (la) candidat(e) doit courir sur une distance de 5 mètres, du point « k » au point « l ».

---

### **ATELIER 14 : Slalom en dribble à la main (ballon de basket)**

Le (la) candidat(e) doit prendre le ballon de basket posé dans un cerceau et partir en dribblant d'une seule main (changements de main autorisés) pour effectuer un slalom entre les 7 plots dont les 4 premiers sont disposés en croix (distance entre les plots 1,50 m : voir schéma).

Les plots doivent être contournés alternativement par la gauche et la droite.

Le (la) candidat(e) doit franchir un élastique tendu à 40 cm du sol (et placé à 1,50 m du dernier plot) sans le toucher, le ballon passant au-dessus de l'élastique.

Il/elle doit ensuite immobiliser le ballon avec les mains au sol à l'intérieur du cerceau placé au sol à 1,50 m de l'élastique.

Le ballon ne doit pas être porté, le corps du candidat doit contourner les plots.

**Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée par plot non contourné, avec le ballon.

Une pénalité est attribuée par plot non contourné avec le corps.

Une pénalité est attribuée si l'élastique est touché lors de son franchissement.

Une pénalité est attribuée si l'élastique est franchi balle tenue.

Une pénalité est attribuée si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau.

Une pénalité est attribuée si le ballon est porté lors de cette épreuve.

---

### **ATELIER 15 : Slalom en dribble au pied (ballon de football)**

Le (la) candidat(e) doit prendre un ballon de football avec les pieds, posé à l'intérieur d'un cerceau, et franchir l'élastique sans le toucher en faisant passer le ballon sous l'élastique.

Il/elle doit effectuer le slalom en sens inverse en contournant les plots alternativement par la droite et par la gauche, en dribblant au pied jusqu'au cerceau (m) et immobiliser la balle dans le cerceau avec le pied.

Le corps du candidat ainsi que le ballon doivent contourner tous les plots.

#### **Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée par plot non contourné, avec le ballon.

Une pénalité est attribuée si l'élastique est touché lors de son franchissement.

Une pénalité est attribuée si le ballon est touché avec la main pendant les dribbles.

Une pénalité est attribuée si le ballon n'est pas immobilisé avec la (les) main (s) dans le cerceau.

Une pénalité est attribuée si le ballon n'est pas immobilisé dans le cerceau.

---

### **ATELIER 16 : Course sur 5 mètres**

Le (la) candidat(e) doit courir sur une distance de 5 mètres, du point « m » au point « j ».

---

### **ATELIER 17 : Contourner le plot B**

Le (la) candidat(e) doit contourner le plot « B » par la droite, placé à 10 mètres de la zone de lancer de balle.

---

### **ATELIER 18 : Course sur 2 mètres**

Le (la) candidat(e) doit courir sur une distance de 2 mètres, du point « k » au point « n ».

---

### **ATELIER 19 : Passage en équilibre sur une poutre basse**

Le (la) candidat(e) doit marcher sur une poutre basse, de 4 mètres de long.

Le (la) candidat(e) doit traverser la poutre d'une extrémité à l'autre. En cas de chute, le (la) candidat(e) devra recommencer l'atelier au début de la poutre.

---

### **ATELIER 20 : Roulade avant**

De l'extrémité de la poutre, le (la) candidat(e) doit réaliser une roulade avant sur un tapis placé à une distance de 80 cm de la poutre.

#### **Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée si le (la) candidat(e) effectue la roulade de travers ou sort sur le côté du tapis.

---

### **ATELIER 21 : Lancer de médecine-balls**

Le (la) candidat(e) doit lancer successivement trois médecine-balls, (2kg pour les femmes et 3 kg pour les hommes) au-delà d'une ligne située à 5 mètres du point « p » (lancer à deux mains départ poitrine),

Le (la) candidat(e) étant situé derrière la zone de lancer.

#### **Pénalités prévues :**

Une pénalité est attribuée lorsque le (la) candidat(e) a mordu ou a franchi la zone de lancer.

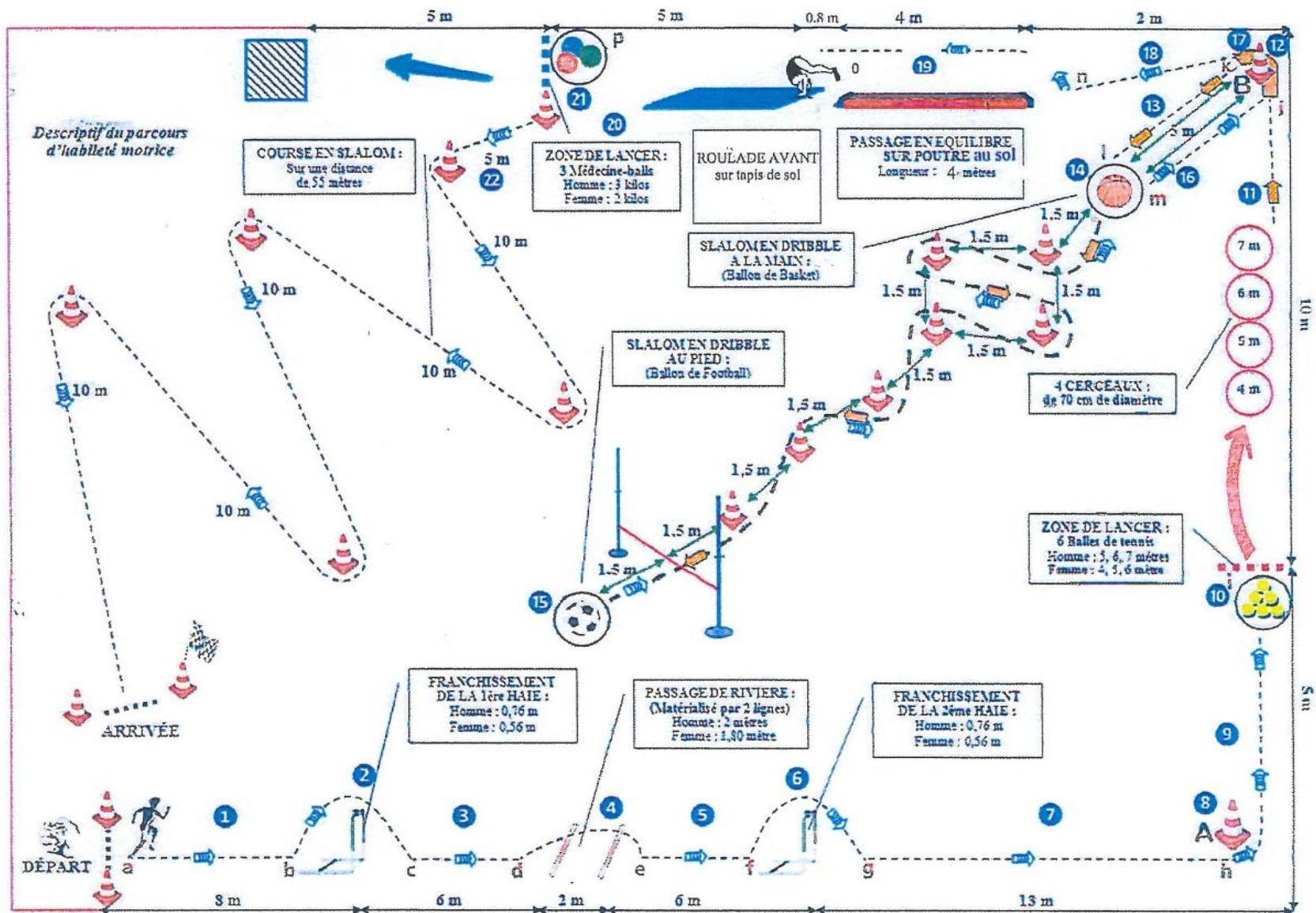
Une pénalité est attribuée pour chaque médecine-ball ne franchissant pas la ligne située à 5 mètres de la zone de lancer.

---

### **ATELIER 22 : Course en slalom sur 55 mètres**

Le (la) candidat(e) doit courir en slalom en contournant 5 plots alternativement par la droite et par la gauche, sur une distance totale de 55 mètres jusqu'à la ligne d'arrivée.





### **3/ DISPENSES**

Dispense du test navette « Luc Léger » et du test d'habileté motrice :

Le titulaire d'une qualification inscrite à l'annexe II-1 du code du sport ou à l'annexe de l'arrêté du 22 janvier 2016, fixant la liste des diplômes acquis jusqu'au 31 décembre 2015 et modifiant le code du sport (publié au BO de la jeunesse et des sports n°1/janvier-février/2016/page 2).

Dispense du test navette « Luc Léger » :

Le sportif de haut niveau inscrit ou ayant été inscrit sur la liste ministérielle mentionnée à l'article L.221-2 du code du sport.

## **TEST de SELECTION**

---

### **EPREUVE d'ENTRETIEN**

Durée : 15 minutes

Déroulement : au cours de cet entretien, le jury aura comme support le dossier d'inscription dûment complété :

- ✓ CV : état civil, études effectuées, diplômes obtenus ou niveau atteint, situation professionnelle
- ✓ Expériences dans le domaine de l'animation (sportive ou autre)
- ✓ Niveau de pratique sportive (disciplines pratiquées)
- ✓ Motivations et projet professionnel

Objectif : évaluer les motivations, le niveau des candidats, leurs aptitudes à suivre la formation et la cohérence de leur projet professionnel.

**TOUT CANDIDAT NE SATISFAISANT PAS aux TESTS d'EXIGENCES PREALABLES à l'ENTREE en  
FORMATION NE POURRA PASSER le TEST de SELECTION**