

DOSSIER d'INFORMATION

A conserver

FORMATION BNSSA 2023

RODEZ

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Retour du dossier d'inscription dûment complété le mercredi 04 janvier 2023 à

SPE Formation

6, rue de la Pantarelle – 12000 RODEZ

ludivine.spe-formation@orange.fr / 05-65-68-30-13

www.spe-formation.com

Le **DIPLÔME**

Diplôme permettant à son titulaire d'acquérir le titre de nageur sauveteur ou sauveteur aquatique. Le titulaire de ce diplôme assure la surveillance des baignades d'accès gratuit et, dans certains cas, la surveillance de baignades d'accès payant.

Le diplôme ne peut être délivré aux mineurs non-émancipés que le jour de leur majorité. (voir PRÉREQUIS ci-après).

TESTS d'ENTREE en FORMATION

Le lundi 09 janvier 2023 de 19h30 à 21h30

-Test d'entrée formation classique : 100m : départ plongé, 25m nage libre, 2 X 25m avec 10m d'apnée et 25m en déplacement dorsal avec les mains hors de l'eau en moins de 2min30s.

-Test d'entrée pour accéder à la formation intensive : 50m nage libre en moins de 32s pour les garçons et 35s pour les filles.

DATES et LIEUX de FORMATION

2 FORMULES : FORMATION CLASSIQUE ou FORMATION INTENSIVE

FORMATION CLASSIQUE

Du lundi 09 janvier au lundi 15 mai 2023

| Contenu | Jours | Horaires | Lieux |
|-----------------------------------|-------------------|----------------|--|
| SAUVETAGE | Lundi | 19h30 à 21h30 | Piscine Aquavallon - RODEZ |
| STAGE SAUVETAGE AVRIL | Lundi au vendredi | 09h45 à 11h45* | Piscine P.GERALDINI – ONET-LE-CHATEAU |
| STAGE RÉGLEMENTATION AVRIL | Lundi au vendredi | 13h30 à 15h30* | Centre de formation 6, rue Pantarelle 12 000 RODEZ |

*Horaires prévisionnels

FORMATION INTENSIVE

**Du 20 au 24 février et du 24 au 28 avril 2023
(+ tests d'entrée et examen)**

L'accès à la formation intensive ne sera validé qu'après un test effectué en piscine le premier jour de formation

| Contenu | Jours | Horaires | Lieux |
|----------------------------------|----------------------|----------------|--|
| TESTS D'ENTREE | Lundi 9 janvier 2023 | 19h30 à 21h30 | Piscine Aquavallon - RODEZ |
| STAGE SAUVETAGE FEVRIER | Lundi au vendredi | 09h45 à 11h45* | Piscine P.GERALDINI – ONET-LE-CHATEAU |
| STAGE SAUVETAGE AVRIL | Lundi au vendredi | 09h45 à 11h45* | Piscine P.GERALDINI – ONET-LE-CHATEAU |
| STAGE RÉGLEMENTATION AVRIL | Lundi au vendredi | 13h30 à 15h30* | Centre de formation 6, rue Pantarelle 12 000 RODEZ |

*Horaires prévisionnels

DATES PRÉVISIONNELLES d'EXAMEN

Le lundi 15 mai 2023 à Rodez + une deuxième date, à définir.

SECOURISME - FORMATION AU PSE1

Le PSE 1 est un prérequis pour l'obtention du BNSSA. Il faut impérativement l'obtenir pour pouvoir accéder à l'examen. Notre partenaire, la Protection Civile propose des dates de formation. Nous vous communiquerons les dates au plus tôt.

CONTENU de FORMATION

FORMATION INITIALE CLASSIQUE : 47 HEURES

- Des entraînements de natation,
- L'apprentissage des techniques de sauvetage,
- La réglementation des baignades,
- Examen

FORMATION INITIALE INTENSIVE : 35 HEURES

- L'apprentissage des techniques de sauvetage,
- La réglementation des baignades,
- Examen

PRÉREQUIS

-Être âgé de 17 ans au moins à la date de l'examen ou apporter la preuve de son émancipation. La demande concernant un mineur doit être formulée par la personne ou l'institution investie de l'autorité parentale ou de droit de garde. Tout mineur non-émancipé ayant passé et obtenu le BNSSA se verra délivrer son diplôme le jour de ses dix-huit ans.

COÛT de la FORMATION

| BNSSA | Heures | Tarif |
|---|--------|-------------|
| Stagiaire en formation initiale classique | 47 | 399€ |
| Stagiaire en formation initiale intensive | 35 | 297€ |

FINANCEMENT de la FORMATION

Des solutions de financement de la formation au BNSSA existent pour les personnes souhaitant passer ce diplôme pour entrer ensuite en formation au BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation, afin de se diriger vers un emploi de Maitre-Nageur Sauveteur (MNS).

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par téléphone ou e-mail.

CERTIFICAT MÉDICAL

« Je soussigné(e),, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour, M./Mme et avoir constaté qu'il/elle ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage ainsi qu'à la surveillance des usagers des établissements de baignade d'accès payant.

Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente, en particulier, une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres, ainsi qu'une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous.

A

Le

Signature

Sans correction :

Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque œil mesurées séparément.

Soit au moins : 3/10 + 1/10 ou 2/10 + 2/10.

Cas particulier :

Dans le cas d'un œil amblyope, le critère exigé est : 4/10 + inférieur à 1/10.

Avec correction :

Soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un œil, quelle que soit la valeur de l'autre œil corrigé (supérieur à 1/10) ;

Soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque œil corrigé, avec un œil au moins à 8/10.

Cas particulier :

Dans le cas d'un œil amblyope, le critère exigé est 10/10 pour l'autre œil corrigé.

Annexe de l'arrêté du 26 juin 1991 relatif à la surveillance des activités aquatiques, de baignade ou de natation.

BREVET NATIONAL de SECURITE et de SAUVETAGE AQUATIQUE SESSION 2023 FORMATION INITIALE – FORMATION CLASSIQUE

| Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique Session 2023 | | | | | | |
|---|-----------------|--------------|-----------|------------|-----------|-----------|
| Déc. 2022 | Janvier 2023 | Février 2023 | Mars 2023 | Avril 2023 | Mai 2023 | Juin 2023 |
| 1 | 1 FERIE | 1 | 1 | 1 | 1 FERIE | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 2h | 3 | 3 |
| 4 | 4 Dépôt dossier | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 2h | 6 2h | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 FERIE | 8 |
| 9 | 9 2h | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 FERIE | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 2h | 13 2h | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 Examen | 15 |
| 16 | 16 2h | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 2h | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 FERIE | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 2h | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 2h | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 2h 2h | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 2h 2h | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 2h 2h | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 2h | 27 2h 2h | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 2h 2h | 28 | 28 |
| 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 FERIE | 29 |
| 30 | 30 2h | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 |

BNSSA - Formation initiale (FI)

| | |
|-----|------------------------------|
| 34h | Sauvetage Rodez |
| 10h | Règlementation |
| 3h | Examen (date prévisionnelle) |
| 47h | Total formation |

BREVET NATIONAL de SECURITE et de SAUVETAGE AQUATIQUE SESSION 2023 FORMATION INITIALE – FORMATION INTENSIVE

| Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique Session 2023 | | | | | | |
|---|--------------|--------------|-----------|------------|----------|-----------|
| Déc. 2022 | Janvier 2023 | Février 2023 | Mars 2023 | Avril 2023 | Mai 2023 | Juin 2023 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 |

| BNSSA - Formation initiale intensive | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 22h | Sauvetage |
| 10h | Règlementation |
| 3h | Examen (date prévisionnelle) |
| 35h | Total formation |